«Утверждаю»

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Хамнуев

30 мая 2023г

## Принято

## на заседании педагогического совета

Протокол № \_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_

# РЕЖИМ занятий обучающихся

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**

# «Средняя общеобразовательная школа № 19 г. Улан-Удэ»

1. **Общие положения**
   1. Настоящий Режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19» (далее по тексту – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП3.1/2.4.3598-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой короновирусной инфекции (COVID-19), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16, Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19» (далее по тексту – Учреждение) и локальными нормативными актами Учреждения.
   2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
   3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

# Учебный год

* 1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в последующий за выходным днем рабочий день.
  2. Продолжительность учебного года для обучающихся:
* начального общего образования: 1-х классов – 33 учебные недели, 2-4х классов – 34 учебные недели;
* основного общего образования: 5-8х классов – 35 учебных недель, 9-х классов – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах;
* среднего общего образования: 10-х классов – 35 учебных недель, 11-х классов – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 11-х классах.
  1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
  2. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.
  3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, даты начала и окончания четвертей (полугодий) сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, организация урочной и внеурочной деятельности устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

# Режим занятий

* 1. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе во 1–4-х классах, по пятидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее по тексту – дети с ОВЗ) организуется по пятидневной учебной неделе.

В субботу возможно проведение занятий по реализации учебных курсов, курсов внеурочной деятельности как очно, так и с использованием дистанционных образовательных технологий для всех категорий обучающихся 1-11 классов.

* 1. Продолжительность и количество уроков:
     1. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Количество уроков:
* для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
* для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.
  + 1. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре – октябре – по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока в день – 35 минут каждый; во втором полугодии – по 4 урока в день продолжительностью 40 минут. В середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
    2. Продолжительность уроков с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляет не более 40 минут.
  1. Начало занятий – 08.00 ч. Учебные занятия для обучающихся 1-х, 5-х, 9-11-х классов и классов для обучающихся детей с ОВЗ организуются в первую смену, для 2-4-х, 6-8-х классов организуется ступенчатый режим обучения. Окончание учебных занятий – не позднее 19 часов.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, окончание занятий – не позднее 18 часов.

* 1. После 2, 3, 4, уроков предусмотрены перемены продолжительностью 10 и 20 минут для организации горячего питания.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут. Для детей с ОВЗ обучение осуществляется с учетом рекомендаций ПМПК по адаптированной основной образовательной программе общего образования.

* 1. Расписание звонок для 1-х классов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Сентябрь - декабрь | Январь-май |
| № урока | Время урока | |
| 1 | 8.00-8.35 | 8.00-8.40 |
| 2 | 8.45-9.25 | 8.55-9.35 |
| 3 | 9.45-10.30 | 9.50-10.30 |
| 4 | 10.45-11.25 | 10.45-11.25 |

Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока 1 смены | Время урока | № урока 2 смены | Время урока |
| 1 | 8.00-8.40 | 1 | 14.00-14.40 |
| 2 | 8.55-9.35 | 2 | 14.50-15.30 |
| 3 | 9.50-10.30 | 3 | 15.50-16.30 |
| 4 | 10.45-11.25 | 4 | 16.40-17.20 |
| 5 | 11.40-12.20 | 5 | 17.30-18.10 |
| 6 | 12.25-13.05 | 6 | 18.20-19-00 |
| 7 | 13-10-13-50 |  |  |

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается утвержденным расписанием занятий.
  2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Учреждения и класса.
  3. Форма занятий внеурочной деятельности определяется планом внеурочной деятельности начального общего, основного общего и среднего общего образования.
  4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.